

Quelle selle est faite pour vous ?

1 Bonne hauteur

Vous expérimenterez tous les avantages du tabouret si votre position est assez haute pour ouvrir suffisamment l'angle de votre hanche, vous plaçant ainsi dans une position naturelle et détendue.

La hauteur d'assise parfaite est celle où le haut de vos jambes épouse naturellement la forme du siège. Cela permet d'atteindre l'angle maximal de la hanche (130 à 140°) tout en gardant votre poids uniformément réparti entre le siège du tabouret et le sol.

Car personne ne fait la même taille, nos tabourets sont disponibles en 3 hauteurs différentes, chacune avec leur propre plage de réglage en hauteur. Pour 9 personnes sur 10, la hauteur standard permet un ajustement correct pour positionner le tabouret à la hauteur optimale. C'est donc l'option la plus populaire comme le tabouret pour être partagé entre plusieurs personnes.

2 Solution idéale

Nos tabourets sont disponibles en deux formes de sièges uniques. Le modèle Amazonia pour une posture assise étroite active et le modèle Juliana pour une posture assise plus large.

Amazonia

La forme du siège du modèle Amazonia facilite l'angle de hanche le plus ouvert. Votre poids est réparti uniformément à travers le siège et le sol. Le siège Amazonia atteint le meilleur équilibre possible entre la posture saine « debout » et le confort d'être assis.

Juliana

Le modèle Juliana a un siège plus large, l'angle de hanche est légèrement plus petit que le modèle Amazonia. Une plus grande partie de votre poids repose sur le siège. Cela donne une expérience assise plus traditionnelle.

Amazonia

Juliana



Choisir le bon modèle

Quelle taille pour moi ? Guide basé sur la taille physique :

| Amazonia (plus étroit) | Angle de siège réglable | Angle de siège fixe |
|----------------------------------|-------------------------|---------------------|
| Bas Hauteur :46-63cm | < 165cm | < 160 cm |
| Standard Hauteur :59-77cm | 160 – 185 cm | 155 – 180 cm |
| Haut Hauteur :63-88cm | >170 cm | >165 cm |
| Juliana (plus large) | Angle de siège réglable | Angle de siège fixe |
| Bas Hauteur :49-63cm | < 170 cm | <165cm |
| Standard Hauteur :59-77cm | 165 – 190 cm | 160-185cm |
| Bas Hauteur !63-88cm | >175cm | >170 cm |

Allez-vous partager le tabouret avec un collègue ?

Oui : si vous allez partager le tabouret, le modèle Amazonia est probablement le meilleur choix. Il est préféré par 75% des professionnels.

Non : 83 % des femmes préfèrent le modèle Amazonia en raison de son siège plus étroit.

Les hommes de taille moyenne ou plus petits choisissent typiquement le modèle Amazonia en raison de sa posture assise plus active. Si vous préférez une expérience assise plus traditionnelle, choisissez le modèle Juliana.